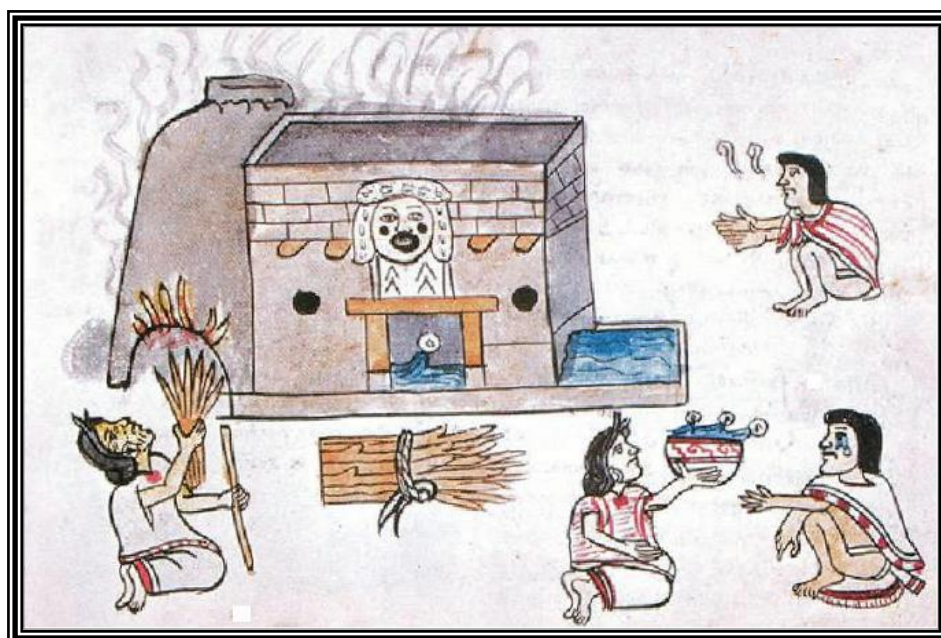


**1<sup>ER.</sup> ENCUENTRO NACIONAL  
DE TEMAZCALEROS  
TRADICIONALES**  
**Días 14, 15 y 16 de Septiembre de 2015.**



Nuestro Entorno...

Nuestra Medicina...

Nuestro Instituto...

Nuestro Encuentro...

Dr. Guillermo Mendoza Castela  
Coordinador General

## **CONTENIDO**

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. BREVE ANÁLISIS HISTÓRICO, HIGIÉNICO Y MEDICINAL DEL  
TEMAZCAL (TEMAZCALLI)**
- 3. CONVOCATORIA. 1ER. ENCUENTRO NACIONAL DE TEMAZCALEROS  
TRADICIONALES, DÍAS 14, 15, Y 16 DE SEPTIEMBRE DEL 2015.**
  - a. **Objetivos**
  - b. **Meta**
  - c. **Plan de trabajo**
  - d. **Metodología**
  - e. **¿Cuánto costará el baño de temazcal?**
- 4. RELACIÓN DE TALLERES DE TEMAZCAL**
  - a. **Talleres de tres días**
  - b. **Talleres de dos días**
  - c. **Talleres de un día**
  - d. **¿Cómo se organizarán los baños de Temazcal?**
- 5. MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA**
  - a. **¿Cómo se desarrollará el tianguis de la Medicina Tradicional y Temazcal?**
  - b. **¿Cómo se desarrollarán las curaciones con Medicina Tradicional?**
  - c. **Algunos temas, para los talleres anexos relacionados (Temas de la  
Medicina Tradicional Mexicana).**
- 6. RELACIÓN DE TALLERES ANEXOS RELACIONADOS CON EL TEMA  
(MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA).**
  - a. **Talleres del día 14 de septiembre 2015: 10 talleres para 10 grupos nuevos.**
  - b. **Talleres del día 15 de septiembre 2015: 11 talleres para 11 grupos nuevos.**
  - c. **Talleres del día 16 de septiembre 2015: 7 talleres para 7 grupos nuevos.**
- 7. EN RESUMEN**

**¿Cómo será el Encuentro Nacional de Temazcaleros Tradicionales y Medicina  
Tradicional Mexicana?**

## *Presentación*

El desarrollo materialista de la ciencia y la tecnología, ha alejado al ser humano de la naturaleza y de sí mismo, dando como resultado una sociedad que vive en la simulación y las apariencias. Los medios masivos de comunicación, enajenantes y superficiales, están disgregando a las familias y cambiando sus tradiciones y costumbres.

Los cambios en los hábitos alimenticios, con el consumo excesivo de alimentos industrializados, la vida agitada y la pérdida de valores han tenido como consecuencia una sociedad enferma de hipocresía, egoísmo, soledad, frustración y rencor.

Para conservar o recuperar la salud orgánica, mental y espiritual es necesario regresar a la sabiduría ancestral y a nuestras raíces. Reencontrar nuestra identidad no quiere decir regresar al pasado, sino retomar ese pasado para construir un presente mejor. Afortunadamente, nuestras tradiciones y costumbres han mantenido viva la identidad de los mexicanos; aún existe gente consciente, no se ha dejado llevar por la supuesta corriente modernizadora y luchan, día con día, para conservar los valores, las tradiciones y las buenas costumbres.

Un elemento importante de identidad es el temazcal y nuestra medicina tradicional donde se acrisola, se funde y se renueva la diversidad cultural de nuestro país. El temazcal, por su importancia ritual y su asociación con sacerdotes y gobernantes fue perseguido y sus practicantes acusados de brujos o hechiceros; sin embargo, el temazcal con fines higiénicos trascendió el tiempo y el espacio para llegar al presente con una fuerza renovada y renovadora.

En el temazcal se encuentran los cuatro elementos generadores de vida: la tierra, el agua, el aire y el viento. En el temazcal confluye la energía del universo. En el temazcal la dualidad forma la unidad. En el temazcal la palabra tiene el poder para curar. En el temazcal las plantas medicinales potencian sus propiedades curativas para sanar el cuerpo, la mente y el alma.

Así, la tierra, el agua, el fuego y el viento, junto con las plantas medicinales, considerados elementos generadores de vida por nuestros antepasados, siguen vigentes como elementos terapéuticos indispensables de la medicina tradicional mexicana.

Según antiguas consejas, en el temazcal es donde la mente humana enlaza el pasado-presente con el presente-futuro en una continuidad infinita de ciclos ascendentes y atemporales, que permiten la evolución física y mental. El Temazcal es una representación de la Madre Tierra y del universo donde el equilibrio interno y con el exterior permite eliminar las emociones y los sentimientos negativos.

Es así que, ahora, en la Ciudad de la Flor y el Canto, en la Ciudad de Texcoco, tierra natal del Señor Nezahualcóyotl, el Coyote Ayunador, se retoma la prestigiada responsabilidad del Calmécac y el Tepochcalli, instituciones donde se cincelaban los rostros y se forjaban los corazones.

En esta ocasión, los maestros del temazcal reafirman el compromiso histórico de continuar la tradición y la responsabilidad de fortalecer la identidad nacional con base en las raíces ancestrales. De esta manera en el Instituto Tzapin reafirmamos el compromiso social de difundir la ciencia y la cultura salvaguardando y esparciendo los conocimientos, las tradiciones y las costumbres del pueblo de México.

*Fraternalmente*

*Dr. Guillermo Mendoza Castelán*

## Breve análisis histórico, higiénico y medicinal del temazcal (*Temazcalli*)

Los baños con vapor fueron conocidos desde la antigüedad, en diversas partes del mundo, y puede considerarse que fueron los precursores del «baño sauna». La antiquísima tradición de los baños de vapor continuó viva entre muchos pueblos, como se comprueba con el *sauna* de los finlandeses, los *banja* rusos, el *hamam* turco y el *temazcalli* mesoamericano.

En México este baño de vapor se conoce como temazcal, debido a que su nombre en náhuatl, *temazcalli*, se transformó en temazcal. En náhuatl, idioma predominante durante la conquista, el nombre correcto es temazcalli, pronunciándose “*temazcal-li*” (dos letras *l*, no *ll*), cuya traducción literal al español es “Casa de baño de vapor”, aunque en cada región le atribuyen diferentes significados metafóricos. Cada grupo étnico conserva el nombre de este baño de vapor en su propio idioma.

En el diccionario editado por el Instituto Nacional Indigenista se describe al temazcalli como un baño de vapor de origen prehispánico que se emplea con fines curativos, preventivos, higiénicos y religiosos, el cual se realiza en una habitación pequeña, previamente calentada, donde se introducen el paciente y el terapeuta. El baño de temazcalli se ha usado, y se usa, con fines higiénicos, sociales, medicinales y rituales.

El temazcalli es semejante al baño de vapor *sauna* finlandés o al *banya* o *laznya* (baño de vapor semi subterráneo) del norte de Rusia, por lo que algunos autores afirman que es originario del Viejo Mundo de donde pasó al continente americano. Otros aseguran que, aunque existe en Europa desde tiempos muy antiguos, el temazcalli americano tuvo un origen independiente, ya que existen registros arqueológicos que datan de hace casi 3000 años, aunque puede ser más antiguo pero no existen evidencias arqueológicas de los primeros temazcallis que pudieron haber sido construidos con materiales perecederos.

Desde sus inicios, y a través de los siglos, el temazcalli se difundió, se diversificó regionalmente y se adaptó a las diferentes culturas de México, Centro y Sudamérica transformándose en mayor o menor medida su diseño, sus usos y sus rituales. Se encuentran restos arqueológicos en prácticamente todas las ciudades prehispánicas del centro del país, del golfo de México y en toda el área de influencia maya. Actualmente se pueden encontrar temazcallis, desde la península de Baja California hasta la frontera sur de México, ya que han sido incorporados a hoteles y spas como parte de las atracciones turísticas.

En cuanto a la región de Texcoco, no se ha realizado un censo preciso sobre la presencia actual de este baño de vapor. Haciendo memoria sobre los sucesos históricos acontecidos desde la conquista, el actual municipio estuvo en el centro de las actividades de los conquistadores y, por lo tanto, es donde más presión se ejerció para eliminar las tradiciones y costumbres antiguas, por lo que no se tienen referentes sobre la pervivencia de temazcallis antiguos. Aunque el baño de vapor sobrevivió, su costumbre se fue diluyendo a través de los años, por lo tanto, más que dar continuidad a la tradición se ha buscado retornar a ella construyendo nuevos temazcallis en diferentes comunidades, entre las que se pueden citar la cabecera municipal, Santa Catarina del Monte, Huexotla, San Miguel Tlaixpan, y La Purificación, entre otros. Cabe señalar que

más que hablar del temazcalli en Texcoco, sería más importante comentar que en los municipios aledaños se ha propagado la tradición, pudiendo mencionar a Chiautla, Acolman, Tecámac, San Juan Teotihuacán, San Martín de las Pirámides, Otumba, Ecatepec, Chalco, Chimalhuacán, Amecameca, etcétera.

En la mayoría de ciudades arqueológicas el temazcalli se encuentra junto a las canchas del juego sagrado de pelota donde, al parecer, los participantes se sometían a un ritual de purificación antes del juego. En otros sitios, como en el actual estado de Querétaro, se han encontrado restos de temazcallis dedicados a usos terapéuticos; sin embargo, también se usaba rutinariamente para la higiene personal, por lo que era común que las casas del pueblo en general contaran con su temazcalli, al igual que ahora los hogares tienen baños con regadera.

El temazcalli es básicamente un baño de vapor que, según algunas fuentes históricas, también se conocía con el nombre de *Xochicalli* “Casa de las Flores”, en alusión a la matriz de la Madre Tierra donde, según la tradición, muere lo negativo y se sale a una vida nueva, igual que un recién nacido, como piedra preciosa o pluma rica. Según algunos autores el temazcalli era una institución médico-religiosa de primera importancia en el Anáhuac prehispánico.

El temazcalli consta de dos partes principales: la hornilla donde se calientan las piedras y la cámara de sudar. Actualmente hay dos tipos de temazcallis: el mesoamericano o del sur, que es de construcción sólida y permanente, de forma cuadrada, con la hornilla adjunta a la cámara de sudar y el temazcalli del norte, introducido a nuestro país recientemente, el cual se construye para uso temporal. Es de forma circular, con la hornilla separada de la cámara de sudar y se construye para uso temporal con varas y cubierto con hules, cobijas o pieles.

La base del temazcalli puede ser cuadrada, rectangular o circular. El temazcalli puede ser superficial o subterráneo, temporal o permanente. Los materiales de construcción son muy variables y depende de la disponibilidad en la región, pudiendo ser adobe, piedra, tabique, tabicón, varas, etcétera. El piso es de tierra o ladrillo, principalmente. El techo puede ser plano, de bóveda o cubierto con materiales temporales. Las dimensiones son muy variables, para dar cabida a dos personas o a treinta, lo importante es que sea una estructura pequeña para que permita su calentamiento adecuado y conserve el calor.

En el México prehispánico, la función sagrada del Temazcalli se reflejaba en todos los actos involucrados con su uso, ya sea higiénico, medicinal o ritual; prender el baño era una labor que correspondía sólo a personas con la preparación y los conocimientos suficientes para su manejo. La ceremonia para encender el baño, se debía realizar acompañada de cantos y conjuros, para que el baño fuera benéfico quienes lo tomaban, y de ofrendas de copal a la diosa. Al encender el fuego dentro de la hornilla se cuidaba de emplear madera que no hiciese humo; además, a veces se agregaban al agua hierbas aromáticas y medicinales.

Al ser el temazcalli prehispánico toda una institución médico religiosa, con usos higiénicos, sociales, terapéuticos y rituales, era el recinto sagrado por excelencia donde sacerdotes y gobernantes entraban a limpiar su cuerpo de toxinas y para clarificar la mente descargándola de pensamientos negativos. La religión prehispánica constituía la base conceptual del baño ritual. Las deidades como Huehuetéotl “Dios Viejo” o

*Xiuhtecuhtli* “Dios del Fuego”, conocido también como Icozauhqui “Cara Amarilla”, Tonantzin “Nuestra Madrecita”, bajo la advocación de Temazcaltoci “Abuela de los Baños”, Tlazoltéotl “Comedora de inmundicias”, y Cuezaltin “Llama de Fuego”, entre otras deidades, eran veneradas antes, durante y después del baño, de la misma forma como ahora se hace, aun cuando en varios lugares los dioses prehispánicos han sido sustituidos por vírgenes y santos de la religión católica.

Actualmente, el temazcalli se utiliza con propósitos semejantes que el México Antiguo: higiene, prevención y curación de enfermedades diversas, tratamiento pre y postparto, purificación espiritual, equilibrio energético e “iniciación chamánica”, entre otros. Además de aplicarse a embarazadas, parturientas y puérperas, el baño de temazcal se prescribía a los convalecientes, a fin de que sudando terminaran de eliminar la enfermedad; a quienes hubieran sufrido traumatismos, a los picados o mordidos por animales ponzoñosos; en algunas zonas se empleaba contra todas las enfermedades como remedio único.

Por otra parte, el temazcalli es un sitio donde se liberan culpas, traumas y complejos y se reciben enseñanzas para vivir mejor, desde la perspectiva de las costumbres y tradiciones del pueblo; en otras palabras, es un recinto donde se transmite la cultura ancestral y se recupera la salud al reencontrar la convivencia armónica con el ambiente físico, biológico y social.

Con respecto a los efectos del Temazcal en la salud, es bastante conocido, a nivel popular, la función del sudor, como mecanismo para el control de la temperatura corporal y para la eliminación de toxinas. En el temazcal se conjugan elementos religiosos y medicinales, por lo que su uso, en cualquier caso, es ceremonial. La acción terapéutica del baño es bien conocida: la elevada temperatura en el interior del temazcal produce vasodilatación generalizada que permite la eliminación de agua y productos del metabolismo por sudor. El aire humidificado con vapor de agua descongiona las vías respiratorias, produce broncodilatación y facilita la respiración.

El calor del vapor tiene otros varios efectos positivos sobre el organismo. En los casos de reumatismo crónico, el aumento de la circulación mejora la movilidad y, gracias a la relajación muscular, se obtiene un alivio del dolor. Los efectos son idénticos en todos los problemas musculares provocados por contracciones; por ejemplo, dolores en la espalda, tortícolis o tensión nerviosa en la nuca que cause dolor. El nerviosismo y la agitación impiden el funcionamiento del corazón y el estómago, así como la capacidad intelectual y la actividad física, con el calor del vapor la persona se siente cambiada, relajada y con los nervios tranquilizados.

Por otra parte, el calor del temazcal, al elevar la temperatura corporal simula un estado febril que ayuda a combatir a los organismos patógenos causantes de infecciones. La temperatura corporal alta inhibe en parte la reproducción microbiana y acelera las reacciones corporales que facilitan la reparación

Desde la época prehispánica se ha usado antes, durante y después del parto, ya que su efecto relajante tiene acción sobre el aparato reproductor femenino y facilita el alumbramiento; además, su uso posterior ayuda a reafirmar los músculos y acelera la recuperación, entre muchos otros efectos positivos.

El temazcalli tiene efectos terapéuticos a nivel orgánico y psicológico, por lo que cura una gran diversidad de padecimientos y es particularmente efectivo en el tratamiento de enfermedades de origen emocional ya que durante las sesiones la catarsis forma parte del proceso natural del baño.

Restablece el movimiento y el flujo de la energía, mejorando el cuerpo y el espíritu. A nivel emocional y nervioso se aprecian sus efectos a través de la exteriorización de vivencias y situaciones bloqueadas causantes de tensión. Produce un efecto relajante, por lo que ayuda a tratar problemas del estrés, insomnio, tensión nerviosa.

Limpia la piel, destapando los poros para ayudar al organismo a eliminar, vía cutánea, residuos hídricos, salinos y ácidos.

Facilita la salida de fluidos obstruidos en pulmones, bronquios, tráquea, laringe, faringe, nariz y senos frontales, por lo que es efectivo para aliviar las enfermedades respiratorias como gripas, bronquitis, asma, sinusitis, etc.

Estimula la circulación linfática y sanguínea, por lo que se usa para tratar problemas de enfermedades relacionadas con deficiencias circulatorias, facilitando la eliminación de ácido úrico y colesterol.

Es efectivo para tratar padecimientos del sistema óseo y muscular. En el sistema muscular (problemas de esguinces, golpes, torceduras, inflamaciones, etc.). Por la eliminación de líquidos y grasas ayuda a adelgazar, y si se hacen frotaciones de agua fría, estimula la actividad de los riñones en el proceso depurativo. Actúa en el aparato digestivo mejorando la actividad intestinal.

En el Temazcal pueden emplearse o no plantas medicinales, las cuales se pueden utilizar de diversas formas: quemando las hierbas directamente sobre las piedras calientes; haciendo cocimientos de ellas, los cuales se utilizarán después de bañarse o para tomarlos como té. La forma más común consiste en hacer con ellas un haz o manojo que servirá para «hojear a los bañistas». En Xochitlán, en la Sierra Norte de Puebla, se arroja una ramita de pirúl al *tlecuil* (fogón) a la hora de prenderlo; con respecto a las plantas en cocimiento, en esta misma localidad, el agua para bañar a la que va a parir debe estar hervida con *omequelite*, *zoapatle*, *matlali* y malva.”.

Entre otras plantas usadas se encuentra el maíz, cuyas hojas (de la mazorca) se utilizan, para masajear a los pacientes, la ortiga para estimular las reacciones inmunológicas. Estudios científicos recientes sobre la absorción de aceites aplicados en baños de tina calientes (sauna, vapor) demuestran la presencia de estos elementos en la sangre del paciente hasta 24 horas después del baño.

La forma de bañarse dentro del temazcalli depende de si el baño es higiénico, terapéutico o ritual. La gente puede entrar desnuda o con ropa interior. Deben despojarse de los objetos metálicos ya que se calientan demasiado y se corre el riesgo de sufrir quemaduras.

Ya sea que la hornilla esté adosada a la cámara de sudar o que se introduzcan las piedras calientes, se derrama agua sobre ellas para producir vapor, el cual se distribuye por toda la cámara de sudar moviendo un ramo de hojas “hojeada”.

El calor es más intenso en la parte alta por lo que, en caso de sentir calor excesivo se sugiere agachar la cabeza hasta casi tocar el piso, pues ahí la temperatura es menor.

Dentro del baño se dan los tratamientos que necesite el paciente, de acuerdo a la prescripción del médico tradicional que es quien normalmente dirige el temazcalli terapéutico. En algunos lugares se acostumbra frotar la piel del enfermo con las mismas hierbas que se usan en el baño, anteriormente molidas. Puede aplicarse masaje para relajar los músculos, los nervios, para preparar las mujeres para el parto y, de manera especial, durante el puerperio.

La permanencia dentro del baño puede ser de 10 a 60 minutos, hasta horas en el caso del temazcalli ritual. El tiempo de exposición al calor en la sala de sudación debe adecuarse a las condiciones físicas del paciente, esté o no enfermo, pues las sesiones prolongadas pueden ocasionar deshidratación, arritmias y alteraciones en la presión sanguínea que pueden ser peligrosas.

La enseñanza del uso terapéutico del temazcalli se realiza de manera natural en las comunidades rurales indígenas y mestizas del país, de padres a hijos, de adultos a jóvenes,. El temazcalli es el recinto donde, durante el baño, las madres enseñan a sus hijas, de manera práctica, su mejor uso, así como el empleo de las plantas medicinales adecuadas para cada padecimiento en particular. El temazcalli ceremonial tiene poco tiempo de practicarse por algunos grupos que buscan reencontrar sus raíces en la práctica de este elemento higiénico, terapéutico y ritual, para lo cual han adoptado algunos usos y costumbres del temazcalli del norte, practicado por los “*Medicine Man*” de grupos indígenas de Alaska, Canadá y Estados Unidos.

El proceso de enseñanza-aprendizaje del temazcalli ha cambiado muy poco en las zonas rurales de México; sin embargo, en las zonas urbanas o semiurbanas se han constituido grupos para el estudio y transmisión de los conocimientos de las culturas antiguas, incluyendo la práctica del temazcalli como elemento de cohesión de los grupos, donde se fomenta la práctica de valores y la convivencia armónica con el ser humano y la naturaleza.

Algunos grupos han puesto en práctica el modelo del calpulli, como forma de organización comunitaria, donde el *tequio* o trabajo comunal reafirma los lazos de unión, identificación y sentido de pertenencia al grupo. Algunas asociaciones civiles, instituciones oficiales y académicas, como el Instituto Nacional Indigenista y diferentes Universidades, como la UNAM, la UAEM y la UACH, entre otras, estudian la práctica del temazcalli desde el punto de vista científico con el fin de valorar y respaldar académicamente la validez de sus usos higiénicos, terapéuticos y rituales.

En la Universidad Autónoma Chapingo, se ha estudiado el Manejo y Construcción del Temazcalli, cumpliendo ya varios años de cursos ininterrumpidos. De esta manera se intenta contribuir a tender un puente entre la teoría y la práctica. Un puente histórico que relacione el pasado con el presente y el futuro. Un puente que enlace la sabiduría ancestral con el conocimiento científico en bien de la salud orgánica, mental y espiritual.



La aplicación del temazcal y sus efectos positivos sobre la salud, comprobados por la ciencia moderna, debe hacer reflexionar para valorar y revalorar los conocimientos legados por nuestros antepasados y debe ser una fuente de motivación e inspiración para continuar estudiando la sabiduría ancestral. Los estudios, bajo la perspectiva de los conocimientos actuales, deben tener como finalidad aportar el sustento teórico y conceptual, para validar y revalidar los avances de la ciencia antigua, con los consecuentes beneficios para un mejor futuro de la humanidad.

Los temazcallis del Instituto Tzapin de Medicinas Complementarias pretenden ser modelos y centro de intercambio de conocimientos y experiencias para que los estudiosos de la medicina tradicional, así como los médicos tradicionales en formación, terapeutas y público en general, aprendan su empleo para los diversos padecimientos de nuestra gente, para que valoren este valioso recurso terapéutico y adquieran la experiencia necesaria para el establecimiento de nuevos temazcallis en sus lugares de origen, contribuyendo así a revalorar y difundir los conocimientos ancestrales que constituyen las bases de nuestra cultura y nuestra identidad nacional.

### ***Referencias Bibliográficas***

Aguilar, Abigail y Camacho, Juan Raúl. (Jueves 14 de enero de 1992). *Medicina tradicional, una alternativa terapéutica*. Diario “La Jornada” (Año 2, número 18). México, D.F.

Alcina Franch, José. 2000. *Temazcalli. Higiene, Terapéutica, Obstetricia y Ritual en el Nuevo Mundo*. Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Escuela de Estudios Hispano-Americanos. Sevilla, España.

Bulnes Petrowitsch, Juan. 2001. *Institución y Tradición del Temazcal en Mesoamérica*. Tesis de Licenciatura en Arqueología. Escuela Nacional de Antropología e Historia. México.

Carrillo, Juan Francisco. 1999. *Inipi, La cabaña de sudar*. En: “Manual de Medicina Tradicional y Plantas Medicinales.” (Mejía González, M. Compilador). Editorial Herbal-Centro Cultural Grupo “Mazorca”-Calpulli, A.C. México. pp: 50-51

Hernández Guillén, Xóchitl Guadalupe. 2000. *El Baño de Temazcal: Una Terapéutica Alternativa en el Ámbito Psicológico*. Tesis de Licenciatura en Psicología. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Campus Iztacala. Tlalnepantla, México.

INI. 1994. *Diccionario Enciclopédico de la Medicina Tradicional Mexicana*. Instituto Nacional Indigenista. México.

Lillo Macina, Vincenza. 1998. *El “Temazcalli”, Baño Indígena de Vapor. Su Significación Simbólica en el Pensamiento Mesoamericano: su Uso Psicoterapéutico en la Medicina Tradicional Mexicana*. Tesis de Maestría en Estudios Mesoamericanos. Facultad de Filosofía y Letras. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). México.

Mendoza Castelán, Guillermo y Roque Lugo Pérez. 2008. *Temazcalli higiénico, terapéutico y ritual*. Universidad Autónoma Chapingo. México.

Moedano N., Gabriel. 1986. *El temazcal, baño indígena tradicional*. En: "La Medicina Invisible. Introducción al estudio de la medicina tradicional de México". 3a ed. (Lozoya, Xavier y Carlos Zolla Eds.) Folios Ediciones. México. pp: 296-297

Sahagún, Fray Bernardino. 1997. *Historia General de las Cosas de La Nueva España*. Editorial Porrúa. México.

Sánchez Morales, Primo. 2003. *El Temazcal. Uso Ceremonial y Terapéutico*. Instituto Tlaxcalteca de la Cultura-CONACULTA. Tlaxcala, México.

**ACTIVIDAD PRE-CONGRESO**  
**1<sup>ER</sup>. ENCUENTRO NACIONAL DE TEMAZCALEROS**  
**TRADICIONALES**  
**Días 14, 15 y 16 de Septiembre del 2015.**

**CONVOCATORIA:**

El Instituto "Tzapin" de Medicinas Complementarias convoca a maestros teórico-prácticos, terapeutas, curanderos, expertos en medicina tradicional y población en general al PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE TEMAZCALEROS A REALIZARSE DURANTE LOS DÍAS 14, 15 Y 16 DE SEPTIEMBRE DEL 2015 Y EXPO-TIANGUIS DE MEDICINA TRADICIONAL Y TEMAZCAL.

Bajo los siguientes lineamientos, procedimientos y aspectos programáticos:

1. Se impartirán talleres teórico-prácticos:
  - a. De un día
  - b. De dos días
  - c. De tres días
2. La temática de los talleres teórico-práctico será la siguiente:
  - a. Uso terapéutico del temazcal
  - b. Temazcal ceremonial
  - c. Procedimiento para construcción de temazcales
  - d. Temazcal y medicina tradicional
  - e. Temazcal y medicinas complementarias
  - f. Temazcal y quiroterapias
  - g. Temazcal y plantas medicinales
3. Dado que los talleres serán teórico-prácticos los instructores que impartan lo teórico también correrán los temazcales junto con los asistentes al taller.
4. Los instructores obtendrán un ingreso del 50% de cada alumno que participe en su taller. O, por el pago del baño de temazcal de cada persona, que no sea del taller.
5. Considerando lo anterior se CONVOCA a todos los interesados en impartir talleres de temazcal, considerando la temática ya mencionada; para ello es necesario enviar lo siguiente: definir si el taller será de 3, 2 ó 1 día; enviar una media hoja con la síntesis programática del taller, mencionar si tendrá auxiliares o no para el desarrollo de su taller. Debe tenerse presente que el horario de los talleres es de 10:00 a.m. a 6:00 p.m. integrando teoría y práctica.

Considerando todo lo anterior, se espera que se concrete esta feria cultural popular, espacio necesario de esparcimiento y conocimiento.

### **OBJETIVOS:**

1. Brindar un espacio a la Sociedad Mexicana de Temazcaleros en particular para que expongan sus experiencias en el manejo teórico y práctico del Temazcal.
2. Colectivizar las experiencias y perspectivas para que se considere al Temazcal como un elemento de identidad Nacional, de nuestro pueblo, de nuestro México, de nuestra cultura.
3. Sistematizar las experiencias prácticas en el manejo concreto de los temazcales, buscando la razón teórica de su eficacia, para una mayor promoción, enseñanza y reconocimiento.
4. Ofrecer al público interesado, talleres y servicio de baño de temazcal, para que se conozca este sistema de curación orgánica y se obtenga interés por comprenderlo tanto teórica como práctica.
5. Lograr tener conciencia colectiva, generalizada del temazcal, como sistema de curación que perteneció a nuestras culturas ancestrales y que es necesario revalorarlo, lo que permitirá reconocer nuestro origen y con ello afianzar nuestro sentido de pertenencia a ese glorioso pasado para comprender nuestro presente y vivir mejor el futuro.

**META:** Lograr una convivencia teórica y práctica del temazcal a nivel masivo, de tal forma que los asistentes a este encuentro perciban que es un sistema de curación integral, además de ser un elemento de la medicina tradicional que nos da identidad cultural.

### **PLAN DE TRABAJO:**

1. El encuentro nacional de temazcaleros será en los días 14, 15 y 16 de Septiembre.
2. Se realizarán talleres de temazcal
  - a. A nivel tradicional: integrados a la medicina tradicional
  - b. Mezclados: temazcal y medicinas complementarias.
  - c. Comparados con medicinas tradicionales orientales
3. Prácticas, baño de temazcal.
  - a. Subterráneo (Opcional), capacidad para 25 personas
  - b. Tipo Torito. Construido con ramas, varas, y tapado con petates y cobijas (tipo provisional). Capacidad para 10 ó 15 personas.
  - c. Temazcal en superficie. Capacidad para 20 personas.

### **METODOLOGÍA:**

El encuentro nacional de temazcaleros que se realizará durante los días 14, 15 y 16 de septiembre del 2015, está orientado al pueblo mexicano, a la población en general y tiene como eje de trabajo buscar la información de talentos mexicanos, capacitar a interesados, en el manejo de responsable de temazcal, y al mismo tiempo un espacio de esparcimiento y convivencia sana para el pueblo mexicano, es por ello que se plantea que este encuentro tenga los siguientes pasos metodológicos:

1. Inscribirse por internet
2. O bien inscribirse directamente en el Instituto "Tzapin"
3. Presentarse muy temprano el día lunes 14 de septiembre para inscribirse y tomar el taller del primer día.
4. Tomar el taller de su preferencia y baño de temazcal de manera responsable.
5. Dado que es una fiesta del conocimiento en torno al temazcal, se sugiera seriedad, formalidad, rectitud y convivencia sana.

6. En la medida que es un encuentro entre expertos corredores de temazcal y población en general, habrá disparidad de conocimientos, experiencia e intereses; habrá una participación heterogénea en tiempo y forma, es por ello que habrá pagos diversos.
7. Considerando la disparidad de participación de los asistentes (población en general, terapeutas, curanderos y expertos) habrá diversos paquetes de pago. Que a continuación se ofrecen.
8. Los asistentes al evento, podrán participar en el tianguis de medicina tradicional y temazcal que se desarrollará también del 14 al 16 de septiembre con horario de 7:00 a.m. a 8:00 p.m. pagando una cuota de \$1,800 por los tres días.
9. Habrá música prehispánica-mexica para amenizar el encuentro para realizar las ceremonias principales.
10. En resumen habrá talleres, música mexicana, baños de temazcal, tianguis de medicina tradicional, curaciones con temazcal y es una fiesta popular para todo público sean expertos o no en el tema.

¿Cuánto costará el baño de temazcal?

R= El baño de temazcal, está incluido en los talleres que son de un día, de dos o de tres días. Se estructuró en forma de paquetes, a continuación se desglosan los paquetes que se ofrecen a la sociedad o grupos de interesados.

**a. PAQUETE UNO: Mismo programa de taller para el mismo grupo durante tres días.**

- Costo \$1,700.00
- Considera los tres días completos
- Incluye
  - ✓ 7 comidas
  - ✓ 3 días de taller
  - ✓ 3 baños de temazcal
  - ✓ 1 lugar para acampar
  - ✓ Seguridad
  - ✓ Constancia de participación

**b. PAQUETE DOS: Mismo programa de taller para el mismo grupo durante dos días.**

- Costo \$1,500.00
- Considera los dos días completos
- Incluye
  - ✓ 6 comidas
  - ✓ 2 días de taller
  - ✓ 2 baños de temazcal
  - ✓ 1 lugar para acampar
  - ✓ Seguridad
  - ✓ Constancia de participación

**c. PAQUETE TRES: Mismo programa para tres grupos de alumnos diferentes y en días diferentes. Cada día grupo diferente.**

- Costo \$1,000.00
- Considera sólo un día
- Incluye
  - ✓ 3 comidas
  - ✓ 1 taller
  - ✓ 1 baños de temazcal
  - ✓ 1 lugar para acampar
  - ✓ Seguridad
  - ✓ Constancia de participación

**d. PAQUETE CUATRO:**

- Costo \$300.00
  - Es apto para las personas que buscan solamente el baño de Temazcal y ser partícipe de la fiesta cultural del temazcal.
  - Incluye
    - ✓ 1 comida
    - ✓ 1 baño de temazcal
    - ✓ 1 lugar para acampar
    - ✓ Seguridad
11. Los asistentes al evento, podrán participar en el tianguis de medicina tradicional y temazcal que se desarrollará también del 14 al 16 de septiembre con horario de 7:00 a.m. a 8:00 p.m. pagando una cuota de \$1,800 por los tres días.
12. Habrá música prehispánica-mexica para amenizar el encuentro para realizar las ceremonias principales.
13. En resumen habrá talleres, música mexicana, baños de temazcal, tianguis de medicina tradicional, curaciones con temazcal y es una fiesta popular para todo público sean expertos o no en el tema.

**RELACIÓN DE TALLERES DE TEMAZCAL**

- A. **TALLERES DE TRES DÍAS:** Esta modalidad, contempla un solo programa para los tres días (14, 15, 16 de septiembre) y para el mismo grupo. En relación a los baños de temazcal pueden ser 3, 2 o un baño. Todo depende del avance del programa, acuerdo de los participantes, o el acuerdo conjunto entre alumnos y maestro, los talleres registrados son los siguientes:
1. **TEMAZCAL TERAPÉUTICO DE LIBERACIÓN (Sanándome a mí, sanando mis raíces, sanando mis enfermedades).** *Maestro Mazatl Chikahuac (Carlos Alberto Aranda Téllez).*
  2. **TEMAZCAL Y CURACIONES ADICIONALES.** *M.C. José Luis Vázquez Vázquez.*
  3. **FUNDAMENTOS TEÓRICO-PRÁCTICOS DEL TEMAZCAL** *Ing. Juan Javier García Flores*
  4. **GUERREROS DE CONCIENCIA EN EL TEMAZCAL.** *Maestro Ilhuikahuac (Morador Celeste) (Esteban Gustavo Morales R.)*
- B. **TALLERES DE DOS DÍAS:** Esta modalidad contempla desarrollar el mismo programa al mismo grupo durante los días 14 y 15 de septiembre. En relación a los baños de temazcal pueden ser dos o uno dependiendo de los acuerdos entre maestros y alumnos. Los talleres registrados son los siguientes:
1. **TEMAZCAL Y SUS BONDADES EN LA SOLUCIÓN DE PATOLOGÍAS DEL SISTEMA CIRCULATORIO (Acción integral de vapor de agua, palabra y plantas medicinales)** *Dr. Felipe Reyes Fuentes y M.C. Ameyali Hernández Hernández.*
- C. **TALLERES DE UN DÍA.** Esta modalidad ofrece el mismo programa para desarrollarse en un sólo día a un sólo grupo, y así se repetirá durante los días 14, 15 y 16 de septiembre; cada día habrá grupo nuevo. En relación al baño de temazcal, se sugiere que se realice a las tres de la tarde para que al concluir se dé por terminado el taller (Sin en cambio queda sujeto al acuerdo entre alumnos y maestros). Los talleres registrados son los siguientes:
1. **TEMAZCAL TERAPÉUTICO Y MASAJE.** *Dr. Ricardo Alberto Hernández Aguilar (Este taller sólo se impartirá el día 16 de septiembre)*

2. **TEMAZCAL DE TRADICIÓN ATLANTE TOLTECA.** *Maestro Ernesto Chaires Bernal.*
3. **TEMAZCAL TRADICIONAL Y TERAPÉUTICO.** *Maestro Roberto Jaramillo Delgado.*
4. **TEMAZCAL ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y CURACIONES CON MEDICINA TRADICIONAL.** *Antrop. José Gustavo Leyva Pérez*
5. **TEMAZCAL, MASAJE INTERTEMAZCAL, ESTILO TEOTIHUACÁN.** *Geol. María Irma Rodríguez Tello*
6. **EL TONALPOHUALLI Y EL TEMAZCAL (Numerología Prehispánica, lectura de códices, simbolismo y aspectos prácticos)** *Antrop. Francisco Rodríguez Cortés.*

### ¿Cómo se organizarán los baños de Temazcal?

1. Servicio al público; habrá dos modalidades:
  - a. Personas que sólo quieran el baño de Temazcal, tiene cuota de recuperación.
  - b. Personas que sólo quieran observar, no tiene costo.
2. Servicio a integrantes de los talleres de los talleres de Temazcal:
  - a. El taller de 3 días. Alumnos y maestros tomarán acuerdos necesarios para programar los baños de Temazcal. De acuerdo a la integración del grupo, avance del programa así como de la disponibilidad de los Temazcales.
  - b. Taller de dos días. A los integrantes de esta modalidad, se les indicará tomar el baño de Temazcal a las 12 hrs.

**Taller de un día.** Los participantes en este taller, tomarán el baño de Temazcal a las 3:00 p.m. para que al terminar el baño de Temazcal se dé por terminado el taller.

3. Para aquellos grupos que tienen en su programa la construcción de Temazcales. Se proporcionará carrizos, hilo, y cobijas para que construyan su temazcal provisional (tipo torito). Se aportará también el material necesario para que realicen su baño.

### MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

#### ¿Cómo se desarrollará el tianguis de la Medicina Tradicional y Temazcal?

1. Sólo se admitirán 50 lugares
2. Costo \$1,800.00 por los tres días (2.40 m X 2m)
3. La exposición y venta de productos, tienen que ser relacionados con la medicina tradición y Temazcal.
4. Algunos ejemplos de productos de Medicina Tradicional son: Planta viva, planta fresca, planta seca, minerales, medicinales, instrumentos musicales prehispánicos, vestimentas prehispánica o tradicional, libros de medicina tradicional y temazcal, comida y bebida tradicional (no se admitirá alcohol).
5. Ceremonias de saludo al sol, todos los días y tardes.
6. Danzas y cantos prehispánicos
7. Toque de caracol y huehuetl, de manera periódica.
8. Exposición de dibujos y fotografías del Temazcal.
9. Lectura de Tonalpohualli, numerología de códices Mexicas y Mayas.
10. Expo-venta de figuras de barro alusivo a las deidades Guerreras Aztecas.
11. Artesanías mexicanas relacionadas al tema.

### **¿Cómo se desarrollará las curaciones con Medicina Tradicional y Temazcal?**

1. En relación al sitio: Se realizarán en el puesto del curandero, del expositor, en el Temazcal o bien en el área que se acondicionará para ese fin.
2. En relación a la temática: los Curanderos, Médicos Tradicionales Indígenas o bien los expertos en el tema darán consulta para: tronar anginas, empacho, cura de espanto, etc., es decir, todos los males propios que atiende la Medicina Tradicional Mexicana.
3. La curación en Temazcal: esta modalidad se dará principalmente en los talleres teórico-prácticos que se realizarán en los tres días o bien se usará un Temazcal para cumplir con ese propósito y que sea opción para el público en general.
4. En la indicación de plantas medicinales, ya sea frescas o secas para resolver una situación-problema de salud, habrá plena seguridad de que no se usaran plantas tóxicas.
5. Por cuestiones ecológicas, en las curaciones tradicionales no se usarán animales medicinales.

### **¿Cómo se desarrollará los talleres anexos relacionados con el tema (temas de la medicina tradicional mexicana)?**

Dada la situación de que sólo se desarrollarán 11 talleres teórico-práctico de Temazcal y que se atenderán un aproximado de 300 personas en los Temazcales, se optará (cuando se llene el cupo) por cerrar la inscripción, para dar cumplimiento con lo ofrecido en cada paquete. Por lo anteriormente planteado, se ofrecerán TALLERES ANEXOS, RELACIONADOS CON EL TEMA, los cuales sólo se impartirán en las aulas y no tendrán baño de Temazcal, esto será opción para aquellas personas que no se inscriban a tiempo o para aquellos que no desean experimentar el baño de Temazcal, si no, sólo informarse y capacitarse en algún aspecto de la Medicina Tradicional o del Temazcal.

#### ***Algunos temas, para los talleres anexos relacionados (Temas de la medicina tradicional mexicana):***

1. Curada de empacho.
2. Tronada de anginas.
3. Curada de espanto.
4. Pérdida de sombra.
5. Pérdida del alma.
6. Caída de mollera.
7. Curación con paladeada (lavado de paladar con tomate para infección de garganta).
8. Masajes prehispánicos (Mexica, Maya y Tarasco).
9. Sobadas tradicionales.
10. Quiropráctica Indígena (Hueseros).
11. Caída de vejiga
12. Manteadas
13. Apapacholiztli

**NOTA:** Estos talleres no tendrán baño de Temazcal, sólo práctica en salón y el costo será de \$300.00 por día, por persona.

### **RELACIÓN DE TALLERES ANEXOS RELACIONADOS CON EL TEMA (MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA)**

#### **TALLERES QUE SE IMPARTIRÁN EL DÍA 14 DE SEPTIEMBRE:**

**ESPECIFICACIONES:** Son de un solo día, de 8 horas, teórico-práctico para 30 personas, con un horario de 10 a 17 horas, costo \$300.00 no incluye baño de temazcal, ni comida.

1. **Tronada de Anginas.-** *Lic. y Quím. José Luis Grajeda González.* (NOTA: Se impartirá el día 14 de septiembre a un grupo y día 15 a otro grupo).
2. **Plantas Mágicas.-** *Lic. Ana Laura Vergara.* (NOTA: Se impartirá de la siguiente forma: día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
3. **Uso práctico de las ventosas en la medicina tradicional.-** *Maestro José Luis Barajas Montiel.* (NOTA: Se impartirá de la siguiente manera: día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de Septiembre a otro grupo).
4. **Caída de vejiga: Comprensión Teórica y Práctica responsable.-** *Dra. Maribel Guadalupe Velasco Martínez.* (NOTA: Se impartirá el día 14 de Septiembre).
5. **Quiropráctica indígena (ajuste de huesos).-***Maestro Tlahuiskalpatecuhtli José Muñoz Badillo.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
6. **Acomodo de “Latido”; Yolixtehco, Yolo (Corazón), Ix (rostro), Tehco (subir).-***Maestro José Monterde Quintero.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
7. **Curada de espanto.-** *Maestra María del Carmen Zavala Torres.* (NOTA: Sólo se impartirá el día 14 de septiembre a un grupo, y el día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
8. **Tlahuayo: Masaje Tradicional Mexicano.-** *Quiropráctico Miguel Ángel Arellano Velázquez.* (NOTA: Se impartirá sólo el día 14 de Septiembre a un grupo y el día 15 a otro grupo).
9. **Curación energética Huichol.-** *Maestro Tezkatl Carlos Eduardo San Antonio Martínez.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, el día 15 a otro grupo y el día 16 a otro grupo).
10. **Manteada y Apapacholiztli.-** *Lic. y Terapeuta Minerva Ibáñez Ovando.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, el día 15 a otro grupo y el día 16 de Septiembre a otro grupo).

#### **TALLERES QUE SE IMPARTIRÁN EL DÍA 15 DE SEPTIEMBRE:**

**ESPECIFICACIONES:** Son de un solo día, de 8 horas, teórico-práctico para 35 personas, con un horario de 10 a 17 horas, costo \$300.00 por persona, no incluye baño de temazcal, ni comida.

1. **Tronada de Anginas.-** *Lic. y Quím. José Luis Grajeda González.* (NOTA: Se impartirá el día 14 de septiembre a un grupo y día 15 a otro grupo).
2. **Plantas Mágicas.-** *Lic. Ana Laura Vergara.* (NOTA: Se impartirá de la siguiente forma: día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
3. **Uso práctico de las ventosas en la medicina tradicional.-** *Maestro José Luis Barajas Montiel.* (NOTA: Se impartirá de la siguiente manera: día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de Septiembre a otro grupo).
4. **Caída de Matriz: Anatomía, Fisiología y terapéutica tradicional.-** *Dra. Maribel Guadalupe Velasco Martínez.* (NOTA: Sólo se impartirá el día 15 de septiembre a un grupo).



5. **Quiropráctica indígena (ajuste de huesos).**-*Maestro Tlahuiskalpatecuhtli José Muñoz Badillo.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
6. **Acomodo de “Latido”; Yolixtehco, Yolo (Corazón), Ix (rostro), Tehco (subir).**-*Maestro José Monterde Quintero.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
7. **Curada de espanto.**- *Maestra María del Carmen Zavala Torres.* (NOTA: Sólo se impartirá el día 14 de septiembre a un grupo, y el día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
8. **Tlahuayo: Masaje Tradicional Mexicano.**- *Quiropráctico Miguel Ángel Arellano Velázquez.* (NOTA: Se impartirá sólo el día 14 de Septiembre a un grupo y el día 15 a otro grupo).
9. **Curada de Empacho.**- *Dr. Ricardo Alberto Hernández Aguilar.* (NOTA: Sólo se impartirá el día 15 de septiembre).
10. **Curación energética Huichol.**- *Maestro Tezkatl Carlos Eduardo San Antonio Martínez.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, el día 15 a otro grupo y el día 16 a otro grupo).
11. **Manteada y Apapacholiztli.**- *Lic. y Terapeuta Minerva Ibáñez Ovando.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, el día 15 a otro grupo y el día 16 de Septiembre a otro grupo).

#### **TALLERES QUE SE IMPARTIRÁN EL DÍA 16 DE SEPTIEMBRE:**

**ESPECIFICACIONES:** Son de un solo día, de 8 horas, teórico-práctico para 40 personas, con un horario de 10 a 17 horas, costo \$300.00 por persona, no incluye baño de temazcal, ni comida.

1. **Plantas Mágicas.**- *Lic. Ana Laura Vergara.* (NOTA: Se impartirá de la siguiente forma: día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
2. **Uso práctico de las ventosas en la medicina tradicional.**- *Maestro José Luis Barajas Montiel.* (NOTA: Se impartirá de la siguiente manera: día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de Septiembre a otro grupo).
3. **Quiropráctica indígena (ajuste de huesos).**-*Maestro Tlahuiskalpatecuhtli José Muñoz Badillo.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
4. **Acomodo de “Latido”; Yolixtehco, Yolo (Corazón), Ix (rostro), Tehco (subir).**-*Maestro José Monterde Quintero.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, día 15 a otro grupo y día 16 de septiembre a otro grupo).
5. **Limpias: Armonización corporal (Fundamentación médica y práctica ética).**-*Dra. Maribel Guadalupe Velazco.* (NOTA: Sólo se impartirá el día 16 de septiembre a un grupo).
6. **Curación energética Huichol.**- *Maestro Tezkatl Carlos Eduardo San Antonio Martínez.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, el día 15 a otro grupo y el día 16 a otro grupo).
7. **Manteada y Apapacholiztli.**- *Lic. y Terapeuta Minerva Ibáñez Ovando.* (NOTA: Se impartirá el día 14 a un grupo, el día 15 a otro grupo y el día 16 de Septiembre a otro grupo).

## **EN RESUMEN ¿CÓMO SERÁ EL ENCUENTRO NACIONAL DE TEMAZCALEROS:**

1. No sólo es un encuentro, es una gran fiesta popular, donde asistirán expertos en el tema y pueblo en general.
2. Habrá talleres, tianguis de la Medicina Tradicional y Temazcal, Baños de Temazcal, Danza y Música Mexicana, curaciones con Medicina Tradicional Mexicana, exposiciones, plantas medicinales vivas (para formar Farmacias Vivientes).
3. Habrá transmisión por radio.
4. Entrevistas al público y expertos en Temazcal.
5. Las veladas musicales prehispánicas, danza y música así como baños de Temazcal nocturnos son opcionales y selectivos, habrá seguridad y tranquilidad en el evento.
6. Los talleres anexos relacionados con el tema estarán sujetos a la disponibilidad de maestros expertos en cada tema, y al registro de participantes provenientes de la población.
7. Será un evento de tipo familia, como una gran fiesta nacional, donde se reúnan personas interesadas en nuestra cultura, tradiciones, y concretamente en el temazcal.